

### **Zuversicht des VBC Heiden zum Saisonstart trotz Cup-Niederlage**

Das Herren –Team vom Volleyballclub Heiden ist auf diese Saison in die 3. Liga aufgestiegen. Im Rahmen des Volleyball SwissCup haben sie letzten Freitagabend gegen den zürcherischen 2. Ligisten VBC Rämi gespielt und 1:3 verloren. Im ersten Satz waren die Abnahmen der Vorderländer zu ungenau und in der Folge die Angriffe mit zu wenig Druck. Entsprechend ging der Satz mit 17:25 verloren. Heiden spielte mit einem Libero, welcher in der Person von Spielertrainer Gregory Brunner gut ausgeführt wurde. Im zweiten Satz harmonierte das Team besser und gewann diesen verdient mit 25:20 Punkten. Sehr ausgeglichen verlief der dritte Satz. Aufgrund von mehr ungezwungenen Eigenfehlern verlor Heiden diesen knapp mit 23:25. Nach einem leistungsmässigen Durchhänger im vierten Satz und dem zwischenzeitlichen Spielstand von 11:20 steigerten sich die Appenzeller nochmals gewaltig. Nach einer spannenden Punkte-Aufholjagd ging aber auch dieser Satz mit 21:25 und dem Endresultat von 1:3 verloren. Spieler, Trainer und Zuschauer waren sich einig, dass Heiden mit solchen Leistungen auch in der 3. Liga durchaus mitzuhalten vermag. Der 2. Liga Verein VBC Rämi hatte nicht nur grössere Spieler, sondern agierte im Angriff auch druckvoller und variantenreicher, was für die Vorderländer sehr lehrreich war.

### **Meisterschafts-Saisonstart aller VBC Heiden Teams**

Das Herren-Team startet am Samstag, 29. Oktober 2011 um 16.00 Uhr in der heimischen Gerbe-Halle in die neue Saison. Goldach-Volley wird der erste Gegner in der 3. Liga sein. Mit einem 3:1 Sieg sind die Juniorinnen U 23 am letzten Wochenende in die neue Saison bereits gestartet. Unter Trainer Rolf Lichtenstern haben die jungen Frauen wie letzte Saison wieder sehr stimmungsvoll und lautstark aufgespielt und verdient gegen Volley Bütschwil gewonnen. Diese Juniorinnen haben am Samstag, 29. Oktober 2011 um 18.00 Uhr das nächste Heimspiel in der Gerbehalle. Dann gegen Volley Amriswil, für Stimmung ist mit den Heiden-Girls gesorgt. Bereits am Freitag, 23. Sept. 2011 um 20.45 Uhr spielen die Junioren U 23 ihr erstes Saisonspiel in der Gerbehalle in Heiden gegen den VBC Andwil-Arnegg. Die Junioren starten mit einem leistungsmässig ungewissen Gefühl in die neue Saison, da einige letztjährige Leistungsträger durch Prüfungen und Militär öfters im Training fehlen. Spätestens bei ihrem zweiten Heimspiel am Samstag, 29. Okt. 2011 um 14.00 Uhr in der Gerbehalle gegen Volley Bütschwil hoffen sie, die Spielkonstanz gefunden zu haben. Die etwas älteren, aber nicht weniger talentierteren Volleyballer werden in der Kategorie Plausch für den VBC Heiden um Punkte und Ehre spielen. Am Donnerstag 27. Oktober 2011 um 20.30 Uhr spielen sie in der Wies ihr erstes Saison-Heimspiel gegen den VBC Altstätten. Weitere Infos sind auch unter [www.vbcHeiden.ch](http://www.vbcHeiden.ch) ersichtlich.

Am Wochenende vom 17./18. Sept. 2011 wird der Gesamtverein des VBC Heiden ein gemeinsames Trainingsweekend in der Sporthalle Wies in Heiden durchführen. Nebst Technik und Taktik soll dabei auch bei einem gemütlichen "Ghackets & Hörnli mit Apfelmus" die Zusammengehörigkeit gepflegt werden. Auch das ist wichtig für eine punktreiche Volleyball-Saison.

Stefan Meile (sm)