

## Bewährungsproben für Volleyballclub Heiden

Das 4. Liga Herrenteam des VBC Heiden ist mit zwei Siegen in die Saison gestartet. Nun steht am nächsten Freitag 23. Oktober um 20.45 Uhr in der Gerbehalle in Heiden das Derby gegen die Appenzeller Bären an. Das erste Punktespiel der Saison bestreitet einen Tag zuvor die Plauschmannschaft des VBC Heiden. Sie spielen am Donnerstag, 22. Oktober um 20.30 Uhr in der Wies in Heiden gegen den VBC Tobel.

### Jetzt gilt es ernst

Nach den beiden Siegen von 3:1 gegen Audax Amriswil 3 und 3:0 gegen Pallavollo Kreuzlingen 3 konzentriert sich die 4. Liga Herrenmannschaft des VBC Heiden auf das anstehende Heimspiel. Für den Heidener Spielertrainer Roger Spirig ist das Spiel gegen die Bären aus Appenzell immer etwas Spezielles. "Man kennt sich aus vielen bisherigen Begegnungen und bei einem Derby gibt es bekanntlich viele spezielle Faktoren. Unsere jungen Spieler müssen nun beweisen, dass die Startsiege kein Zufall waren", warnt und fordert Spirig seine Spieler gleichzeitig. Der Trainer der Plauschmannschaft, Ruedi Solenthaler, hat mit seinen Mannen insbesondere das Stellungsspiel und die Abnahmen trainiert. "Immer anfangs der Wintersaison hatten wir in den vergangenen Jahren Mühe unsere Positionen auf dem Feld zu finden. Häufig waren wir einfach auch gedanklich zu langsam", blickt der Sportlehrer aus Heiden kritisch zurück. Eine klare Ansage an die nicht mehr ganz so jungen Spieler im "Plausch". Beide Teams des VBC Heiden sind gefordert.

Stefan Meile (sm)



Trainingsspiel VBC Heiden intern. Meisterschaftsmannschaft gegen Plauschteam.