

### **VBC Heiden spielt verjüngt und erfolgreich in der 3. Liga**

Der Volleyballclub Heiden hat auf die laufenden 3. Liga Saison seine Herren-Mannschaft massiv verjüngt. Aus dem eigenen Nachwuchs konnten 3 Spieler integriert werden. Das Team um Spielertrainer Beni Sieber konnte bereits zwei Siege aus den bisherigen fünf Spielen feiern.

### **Junge Spieler integrieren als Saisonziel**

Die Routiniers der Appenzeller Vorderländer haben in der Saisonvorbereitung das Ziel der Integration von Nachwuchsspielern gesetzt. Nur mit erfolgshungrigen und jungen Volleyballbegeisterten hat das Meisterschaftsteam eine Zukunft. So wurden die beiden U20 Spieler Jonas Gründler und Lars Signer als Mittelangreifer forciert und der erst 16jährige Ralph Signer, Bruder von Lars, für die Position als Libero trainiert. Zwei der drei jungen Spieler stehen somit bei den Punktspielen in der Regel auf dem Feld. Und das zwischen Teamkollegen, die vom Alter her ihre Väter sein könnten. "Ich fühle mich pudelwohl in der Mannschaft und behaupte, dass wir Jungen uns gut integrieren konnten", meint der Rehetobler Ralph Signer. "Für mich ist der Altersunterschied kein Problem. Ich kann von den erfahrenen Spielern viel lernen und freue mich auch, dass diese Geduld haben mit uns." Signer selbst hat im letzten Sommer noch kaum mit Meisterschaftseinsätzen im 3. Liga Team gerechnet. Am Samstag, 14. Dezember und dem Match beim ambitionierten VBC Wittenbach ist bereits wieder Saisonhälfte. Spätestens mit den beiden Heimspielen vom 10. Januar (Appenzeller Bären 2) und 21. Januar (VBC Arbon), jeweils um 20.45 Uhr in der Sporthalle Gerbe in Heiden, wollen die Jungs des VBC Heiden wieder Punkte feiern. Es wäre für die junge Mannschaft ein toller Start in das Vereinsjubiläumsjahr, 20 Jahre VBC Heiden.

Stefan Meile (sm)

079 430 64 80