

### **VBC Heiden: Saisonvorbereitung mit Geburtstagsfeier**

Kürzlich feierten im Freibad Heiden die VBC Heiden-Mitglieder sowie deren Familien den 20-jährigen Vereinsgeburtstag. Der kühle und trotzdem fröhliche sowie genussvolle Samstagabend kann durchaus als Symbol für die anstehende Saison der Herrenmannschaft gelten. Cool und abgeklärt im Spiel und mit viel Spass neben dem Platz möchte die altersdurchmischte 4. Ligamannschaft in der nächsten Saison auftreten.

### **Routine vereint mit jugendlichem Power**

Letztes Jahr spielte die Herrenmannschaft des VBC Heiden in der 3. Liga. Nach der Saison und dem Abstieg in die 4. Liga beendeten einige ältere, verdienstvolle Spieler ihre Volleyballkarriere. Erfreulich für die Appenzeller-Vorderländer ist, dass sich mehrere vereinseigene Junioren bereit erklärt haben, die kommende Saison in der Herrenmannschaft zu bestreiten. Neu auf die anstehende Saison ist auch der Spielertrainer, Roger Spirig. Als erfahrener Spieler aus höheren Ligen wird er zusammen mit weiteren Routiniers aus der bisherigen Mannschaft den jugendlichen Power zu "mischen" wissen.

Der Saisonstart erfolgt bereits am Freitag, 12. September 2014 mit dem Match um 20.45 Uhr in der heimischen Gerbehalle in Heiden gegen Pallovollo Kreuzlingen. Nach diesem Spiel hat der VBC Heiden etwas Zeit, Erkenntnisse aus dem Ernstkampf zu analysieren und allenfalls zu verbessern. Dazu hat Roger Spirig einen zusätzlichen Trainingstag auf den Sonntag, 14. September angesetzt. Das zweite Punktspiel folgt erst am 19. Oktober in Amriswil.



**Bildbeschreibung:**

Oben von links nach rechts: Thomas Pfeiffer (Präsident) / Peter Stark / Jonas Gründler / Luca Signer / Roger Spirig (Spielertrainer).

Unten von links nach rechts: Heinz Walser / Lars Signer / Ralph Signer / Michael Binder / Roman Höhener.

*Stefan Meile (sm) / 079 430 64 80*